

2013

1

●2013年2月以降の
詳細は追って
お知らせします。

赤

ち

や

ん

の

舟



日曜
講座

一人で悩まずみんなで考えてみませんか？

JUSTでは、妊娠、出産、避妊、子育て、シングルマザー、少子化など女性の問題について年齢や性別を問わず、みんなで考えサポートしていくプロジェクトを立ち上げました。その一環として、各方面の専門家をお招きし講演会を開催いたします。どなたでも参加できます。皆様のお越しをお待ちしております。

2013年

1月27日

親と子のためのアクション・メソッド
身体<からだ>のコミュニケーションで解り合える

ワークショップ
対象●親と子
子どもは0~15歳



講師

石川裕理

臨床心理士・さいとうクリニック演劇療法講師・
メンタルヘルスコンサルタント

- アクション・メソッド(行動的心理療法)は、演劇やサイコドラマ(心理劇)から発展しました。「アクション」とは、「考えること」「聞くこと」に対して、「行動すること」「動くこと」を意味します。
- 暴力的でなく、なおかつエネルギーにあふれる身体的コミュニケーションを体験しましょう。子どもは、安全な身体的接触を通して、人への信頼感を築きます。また大人も、安全な身体的コミュニケーションを通して、ふだんは封印されているエネルギーを解放することが出来るでしょう。



定員

50名 [先着順]

無料

保育
要予約
300円

赤ちゃんの舟ホットラインの

受け手
募集中

●事前のご予約は不要です。当日、会場にて受け付けております。
赤ちゃんの舟では、活動を映像に記録し、インターネットで公開させていただいておりますので、体験談の発表者、及び参加される方にはあらかじめ撮影(または音声録音)およびテープ起こし等が前提であることをご了承ください。

Japanese
Union for
Survivors of
Trauma

JUST

お問い合わせ

特定非営利活動法人
日本トラウマ・サバイバース・ユニオン
JUST(ジャスト)事務局
〒106-0045 東京都港区麻布十番2-17-3
麻布プレイス503
TEL.&FAX 03-6809-6175
E-mail info@just.or.jp
URL http://www.just.or.jp/

会場

IFF 2F教育センター

東京都港区東麻布3-7-3 久永ビル 2F
地下鉄南北線・都営大江戸線 麻布十番駅より3分

時間

14:00 → 16:00
開場 13:30

●内容は一部変更される場合があります。ご了承ください。