

## 平成26年度 事業報告書

平成26年4月1日から平成27年3月31日まで

特定非営利活動法人 日本トラウマ・サバイバーズ・ユニオン

### 1. 事業の成果

特定非営利活動法人日本トラウマ・サバイバーズ・ユニオン(JUST)は、平成26年度において、前年度に引き続きミーティング(ほぼ毎日)と無料電話相談(ホットライン)(月～土曜)を行い、さまざまな心の問題を抱える人に対応した。また、一般市民に向けての社会教育・広報活動として講演会・講座・ワークショップも開催し、好評を得た。

平成26年度の主な活動内容は、以下の通りである。

#### (1) 電話相談事業(ホットライン)

当法人設立以来継続している事業の一つである。平成26年度の無料電話相談(ホットライン)の総件数は、1,164件であった。

#### (2) サバイバー体験の分かち合いの場としてのミーティング活動事業

安全な場として、お互いの話を批評、批判しない「言いつばなし、聞きつばなし」形式ですすめる分かち合いは、ミーティング活動として電話相談事業同様、当法人設立以来継続している。年間の参加者数はおよそ2,000名であった。

#### (3) 講演会・ワークショップ等の社会教育・広報活動事業

宿泊型のワークショップとして「JUST サマーキャンプ in 水上温泉」を開催した。また、「JUST 日曜講座・赤ちゃんの舟」「JUST アディクション・フォーラム」を開催した。

#### (4) 会報の発行及び、刊行物等の発行に関する事業

会員向けの会報である「JUST 通信」を年6回(83号～88号)発行し、会員への情報提供・分かち合いの場として充実を図った。

#### (5) 個々の事業に必要なボランティアの受け入れ、及び必要とされる人材の養成事業

前年度に引き続き「フォローアップ研修会」を毎月開催した。

#### (6) リカバリング・アドバイザー養成講座

アルコール依存、対人恐怖、うつ病、ひきこもり等の当事者、または、その親や配偶者などを持つ人で、自らの体験に基づく助言活動をしたいと考えている人や、過去に当事者であったこと、もしくは、現在も当事者であることを自覚している専門家を対象としたアドバイザー養成講座を開催した。

## 2. 事業の実施に関わる事項

### (1) 特定非営利活動に係る事業

事業名	事業内容	日時	場所	従事者の人数	受益対象者の範囲及び人数	支出額 (千円)
1. 電話相談事業	ホットライン(ピア・カウンセリング) ボランティアメンバー(トラウマを抱える仲間)が、全国から同じような悩みに苦しんでいる方々の声を対等な立場で聴く。	毎週月～土曜日	JUST事務局(港区)	1日1,2人	年間のべ約1,200人	150
2. サバイバー体験の分かち合いの場としてのミーティング活動事業	「言いつばなし、聞きつばなし」のルールで仲間と自身の体験や感情を分かち合う。 ・ あんだんて(摂食障害の子どもを持つ親たち) ・ バタード・ウーマン(DVを受けた女性) ・ フラワーエッセンス ・ ハズバンド・グループ(夫婦間問題に悩む男性) ・ J・A(自死によって家族・親しい人を失った人) ・ JUSTひろしま ACミーティング ・ JUSTオープンミーティング(虐待、暴力、いじめ、対人関係で生きにくさを感じている人) ・ その他10グループ	毎日	JUST事務局(港区) さいとうクリニック(港区) その他	各回1～15人	年間のべ2,000人	100
3. 講演会・ワークショップ等の社会教育・広報活動事業	・ JUSTアディクション・フォーラム2014 「インセストアビュースー私たちのサバイブとスライプ」(回復と成長) 講師: 齋藤學(理事長) ゲスト: JUSTメンバー ・ 劇団JUST 演劇ワークショップ ・ JUSTサマーキャンプin水上温泉 講師: 齋藤學(理事長)、林哲也(精神科医)、須田育(ヨーガ講師) ・ 赤ちゃんの舟日曜講座 「齋藤先生を囲んで」 ・ シアターJUST講演「赤鬼」 ・ 日曜講座「周産期」問題、高齢出産、不妊治療、ピルについて 講師: 早乙女智子(性と健康を考える女性専門家の会・産婦人科)	平成26年4月6日 平成26年4月26日 平成26年8月22日～24日 平成26年9月7日 平成26年2月13日、14日 平成26年2月22日	星陵会館(千代田区) IFF教育センター 水明荘(群馬)	36人 5人 5人 5人 20人 5人	200人 50人 42人 20人 50人 20人	2,099
4. 会報の発行及び、刊行物等の発行に関する事業	・ 会報の発行 ・ 発行書籍の販売	83号～88号	JUST事務局(港区)	4人	会員約350人	222

5. 個々の事業に必要なボランティアの受け入れ、及び必要とされる人材の養成事業	<ul style="list-style-type: none"> <li>無料電話相談ボランティア・傾聴ボランティアに対するフォローアップ研修会の実施。</li> <li>老人ホームで傾聴ボランティア活動</li> </ul>	年2回  月・水曜日	JUST事務局(港区)  港区内老人ホーム	1,2人  1人	1回 2人～6人  102人	
事業名	事業内容	日時	場所	従事者の人数	受益対象者の範囲及び人数	支出額(千円)
6. 教育事業	<ul style="list-style-type: none"> <li>第1期 ReAdv 養成講座</li> <li>ReAdv 養成講座プレ講座 2シリーズ</li> </ul>	平成26年5月～3月 平成26年11月25日～3月3日	IFF教育センター  IFF教育センター	2人  4人	30人  70人	
7. 前項1.～6.の事業を行うための募金活動事業	<ul style="list-style-type: none"> <li>会報等による募金呼びかけ</li> </ul>	平成25年6月～平成26年3月	JUST事務局(港区)	6人		
8. その他この法人の目的達成に必要な事業	<ul style="list-style-type: none"> <li>平成26年度総会・懇親会</li> <li>ホームページによる情報発信</li> <li>ぼそっとVOSOTプロジェクト</li> </ul>	平成26年6月11日  平成26年4月～平成27年3月  平成26年4月～平成27年3月	IFF教育センター(港区)  JUST事務局(港区)  JUST事務局(港区)	5人  1人  20人	40人  1日200人  1日50人	

## (2) その他の事業

事業名	事業内容	日時	場所	従事者の人数	受益対象者の範囲及び人数	支出額(千円)
	実績なし					