

平成27年度 事業報告書

平成27年4月1日から平成28年3月31日まで

特定非営利活動法人 日本トラウマ・サバイバーズ・ユニオン

1. 事業の成果

特定非営利活動法人日本トラウマ・サバイバーズ・ユニオン(JUST)は、平成27年度において、前年度に引き続きミーティングと無料電話相談(ホットライン)(月～土曜)を行い、さまざまな心の問題を抱える人に対応した。また、一般市民に向けての社会教育・広報活動として講演会・講座・ワークショップも開催し、好評を得た。

平成27年度の主な活動内容は、以下の通りである。

(1) 電話相談事業(ホットライン)

当法人設立以来継続している事業の一つである。平成27年度の無料電話相談(ホットライン)の総件数は、1,004件であった。

(2) サバイバー体験の分かち合いの場としてのミーティング活動事業

安全な場として、お互いの話を批評、批判しない「言いつばなし、聞きつばなし」形式ですすめる分かち合いは、ミーティング活動として電話相談事業同様、当法人設立以来継続している。年間の参加者数はおよそ1,025名であった。

(3) 講演会・ワークショップ等の社会教育・広報活動事業

宿泊型のワークショップとして「JUST サマーキャンプ in 水上温泉」を開催した。また、「JUST 赤ちゃんの舟・日曜講座」「JUST アディクション・フォーラム」を開催した。

(4) 会報の発行及び、刊行物等の発行に関する事業

会員向けの会報である「JUST 通信」を年1回(89号)発行し、会員への情報提供・分かち合いの場として充実を図った。

(5) 個々の事業に必要なボランティアの受け入れ、及び必要とされる人材の養成事業

(6) リカバリング・アドバイザー養成講座

アルコール依存、対人恐怖、うつ病、ひきこもり等の当事者、または、その親や配偶者などを持つ人で、自らの体験に基づく助言活動をしたいと考えている人や、過去に当事者であったこと、もしくは、現在も当事者であることを自覚している専門家を対象としたアドバイザー養成講座を株式会社アイエフエフに業務を委託して開催した。

2. 事業の実施に関わる事項

(1) 特定非営利活動に係る事業

| 事業名 | 事業内容 | 日時 | 場所 | 従事者の人数 | 受益対象者の範囲及び人数 | 支出額(千円) |
|----------------------------------|---|----------------|-----------------------------|---------|--------------|---------|
| 1. 電話相談事業 | ホットライン(ピア・カウンセリング) ボランティアメンバー(トラウマを抱える仲間)が、全国から同じような悩み苦しんでいる方々の声を対等な立場で聴く。 | 毎週月～土曜日 | IFF教育センター | 1日1,2人 | 年間のべ約1,004人 | 150 |
| 2. サバイバー体験の分かち合いの場としてのミーティング活動事業 | 「言いつばなし、聞きつばなし」のルールで仲間と自身の体験や感情を分かち合う。 ・ バタード・ウーマン(DVを受けた女性) ・ フラワーエッセンス ・ ハズバンズ・グループ(夫婦間問題に悩む男性) ・ J・A(自死によって家族・親しい人を失った人) ・ JUSTオープンミーティング(虐待、暴力、いじめ、対人関係で生きにくさを感じている人) ・ その他10グループ | 毎日 | JUSTミーティング会場(港区) その他 | 各回1~15人 | 年間のべ1,025人 | 100 |
| 3. 講演会・ワークショップ等の社会教育・広報活動事業 | ・ JUSTアディクション・フォーラム2015 「パーソナリティは変化する」 講師: 齋藤學(理事長) ゲスト: 近藤 上岡 岩本 | 平成27年4月26日 | 星陵会館(千代田区) | 15人 | 150人 | |
| | ・ 劇団JUST 演劇ワークショップ「十二夜」 | 平成27年12月24日 | IFF教育センター | 5人 | 9人 | |
| | ・ JUSTサマーキャンプin水上温泉 講師: 齋藤學(理事長)、林哲也(精神科医)、須田育(ヨーガ講師) | 平成27年8月21日～23日 | 水明荘(群馬) | 5人 | 53人 | |
| | ・ 赤ちゃんの舟日曜講座 | 平成27年12月6日 | | 5人 | 15人 | |
| 4. 会報の発行及び、刊行物等の発行に関する事業 | ・ 会報の発行 ・ 発行書籍の販売 | | 89号 JUST事務局(港区) | 5人 | 会員約120人 | 40 |

| 事業名 | 事業内容 | 日時 | 場所 | 従事者の人数 | 受益対象者の範囲及び人数 | 支出額(千円) |
|--------------------------------------|--|-------------------------|---------------------|--------|--------------|---------|
| 6.教育事業 | <ul style="list-style-type: none"> 第2期 ReAdv 養成講座<日曜コース> <平日コース> ReAdv 養成講座プレ講座 2シリーズ IFF に業務委託 | 平成27年 5月～3月 | IFF教育センター | 3人 | 18人 | |
| | | 7月～平成29 年5月 | IFF教育センター | 3人 | 23人 | |
| | | 平成28年 1月15日～4 月8日 | | 3人 | 70人 | |
| 7.前項1.～6. の事業を行う ための募金 活動事業 | <ul style="list-style-type: none"> 会報等による募金呼びかけ | 平成27年 6月～平成28 年3月 | JUST事務局 (港区) | 6人 | | |
| 8.その他この 法人の目的 達成に必要な 事業 | <ul style="list-style-type: none"> 平成27年度総会・懇親会 ホームページによる情報発信 | 平成27年 6月23日 | IFF教育センター (港区) | 5人 | 40人 | |
| | | 平成27年4月 ～平成28年3 月 | JUST 事務局 (港区) | 2人 | 1日200人 | |

(2) その他の事業

| 事業名 | 事業内容 | 日時 | 場所 | 従事者の人数 | 受益対象者の範囲及び人数 | 支出額(千円) |
|-----|------|----|----|--------|--------------|---------|
| | 実績なし | | | | | |