

2012 JUSTサマーキャンプ in 水上温泉へようこそ！

		17日(金)		18日(土)		19日(日)			
8	00	貸切バス 新宿スバルビル前 9:00集合 9:30出発 12:00～の昼食は各自負担		朝食 8:00～9:00 (食堂)		朝食 8:00～9:00(食堂)			
	30								
9	00	谷川岳について ★谷川岳には、3人以上の組になって移動してください。 その際、組の代表者は受付でメンバーの連絡先を伝えてください。 戻った際にも、受付にお申し出ください。 ロープウェイ 大人 2000円 子ども 1000円 ★貸切バスは用意しておりません。 路線バスを利用してください。 ○路線バス 片道 600円 「下坪野」(水明荘から徒歩2分) →「谷川岳ロープウェイ駅」 ○タクシー 片道3,500程度 (回送料 660円別途)		ヨガ 9:30～11:00 (宴会場)		斎藤 学 先生 講演・Q&A 10:00～12:00 (会議室)			
	30								
10	00								
	30								
11	00								
	30								
12	00								
	30								
13	00	谷川岳ハイキング		*申し込んだ方のみ 10:30～12:30		貸切バス 12:30 水明荘出発 14:00頃 昼食 (谷川岳ドライブイン) 18:30頃 新宿到着予定			
	30								
14	00	キャンプ参加 受付開始14時～ (ロビー)		お弁当配布					
	30								
15	00	開会・オリエンテーション 15:00～15:30 (会議室)		林先生 Q&A 14:30～17:00 (ラウンジ)		①入浴・食事について ☆清掃のため、0:00～6:00は入浴はできません。ご注意ください。シャンプー・リンス・ボディーシャンプーは大浴場にあります。 ☆食堂では、奥から順につめて間を空けずお座りください。 ②宿泊部屋について ☆鍵の管理方法は同室者同士で決めてください。 ☆原則として部屋の変更はできません。やむを得ない事情のある方はスタッフにご相談ください。 ☆タオルの交換はありません。布団の上げ下ろしも各自でお願いします。 ☆チェックアウトは10時です。それ以降は貴重品以外宴会場に置くことができます。 ③その他 ☆貴重品はフロントに預けるなど、各自で管理をお願いします。 ☆気分が悪くなったとき、体調を崩しているときは、早めにスタッフにお知らせ下さい。 ☆21:30以降はホテルの外に出ることはできません。警備会社の管理となります。 ☆各プログラム中の撮影や録音は遠慮ください。安全で安心な場所を確保しましょう。 ☆川は危険です。絶対に近づかないでください。			
	30	自己紹介ミーティング 15:30～16:30 (会議室)							
16	00	仲間の体験談 15:00～17:30 (会議室)							
	30								
17	00								
	30								
18	00	夕食 18:00～19:30 (食堂)		夕食 18:00～19:00 (食堂)					
	30								
19	00			斎藤先生ミーティング					
	30			19:00～21:00 (会議室)				ゲーム大会 19:00～21:00 (会議室)	
20	00	オープンミーティング 20:00～21:30 (会議室)	ヨガ 20:00～21:30 (宴会場)						
	30								
21	00	フェロシップ!? 21:30～ (ラウンジ)		フェロシップ!? 21:30～ (ラウンジ)					
	30								

あなたのお部屋は【 】号室です。

スタッフの部屋は【 】号室です。何かありましたらお気軽にどうぞ。