

JUST サマーキャンプ in 水上温泉

森と清流に学ぶ遊ぶ。

マイナスイオンに包まれて…

自然の中でほっと一息

ゆったりペースで
自分の問題に向き合おう。

谷川岳ロープウェイで登る夏山。

いろんなワークもあるよ。

みんなで仲良く明るく楽しいシェア♪

2012年8月17日(金)～19日(日)

水上温泉・水明荘にて

講師：斎藤 学（精神科医）

参加費：2泊3日 30,000円

1泊2日 20,000円

日帰り 5,000円

子ども(4歳～小学6年生・3歳以下無料)

2泊3日 15,000円

1泊2日 10,000円

!!! JUST 会員特典割引 !!!

会員：2泊3日 27,000円

1泊2日 18,000円

定員：100名（先着順）

8月17日(金)		8月18日(土)		8月19日(日)	
9:30～	バス スバルビル前 発	8:00～ 9:00	朝食	8:00～ 9:00	朝食
12:00～	谷川岳ドライブイン 昼食：各自で負担	9:30～	谷川岳ハイキング ヨガ(須田 育)	10:00～ 12:00	斎藤学講演 Q&A
14:00～	バス 水明荘着 受付	15:00	ビンゴ大会、ミーティング	12:30～	バス 水明荘 発
15:00～	オリエンテーション		昼食	13:00～	谷川岳ドライブイン
15:30～	自己紹介ミーティング		※お弁当を必要な人は 要予約	14:00	昼食：各自で負担
18:00～	夕食、入浴	15:00～	仲間の体験談	17:00頃	バス
20:00～	オープンミーティング ヨガ(須田 育)	17:00～	夕食、入浴	(予定)	スバルビル前 着
		19:00～ 21:00	斎藤ミーティング オープンミーティング		

●昼食の予約を受け付けます **8/11 締切**（事前申込制・代金は当日払い）

2日目昼食：お渡しは当日10時以降となります。

3日目昼食：団体での移動のため事前の予約をお願いします。

※ 予約の都合上、締め切り日を過ぎてからのキャンセルはご遠慮下さい

●貸し切りバスをチャーターします。往復 5,000円（参加費とは別途）

⇒ 定員 50名、先着順。 車、電車の利用も可能です。片道のためのバス利用はできません。

行き：9:00 集合 9:30 出発 新宿スバルビル前

昼食：谷川岳ドライブイン(<http://tanigawadake-drivein.com/>)

帰り：12:30 水明荘 出発 昼食：谷川岳ドライブイン(<http://tanigawadake-drivein.com/>)

《注意事項》

※ アメニティに寝巻きはつきませんので、各自ご持参ください。布団の片付けなども各自で行います。

※ 谷川岳までは各自路線バスで移動します(30分に1本、実費)。谷川岳ロープウェイは大人2,000円、子ども1,000円がかかります。

※ バスは定刻になりましたら出発いたします。時間に遅れないようご注意下さい。

※ 内容が一部変更になる場合があります。ご了承下さい。

2012 年 JUST サマーキャンプ申込書

かな 名前	男・女	住所(〒)
会員 No (JUST 会員)		親子参加の場合はお子様のお名前、年齢をお書きください。 かな 名前 (歳)
電話番号		
携帯電話		

下線部の該当箇所に○をつけてください。

2泊3日	17-19日	JUST 会員【27,000 円】	一般【30,000 円】	子ども【15,000 円】
1泊2日	17-18日(金土)	JUST 会員【18,000 円】	一般【20,000 円】	子ども【10,000 円】
1泊2日	18-19日(土日)	JUST 会員【18,000 円】	一般【20,000 円】	子ども【10,000 円】
日帰り (宿での食事はつきません)	17日(金)	【5,000 円】	18日(土)	【5,000 円】
			19日(日)	【5,000 円】

往復バスを利用しますか? 【5,000 円】 する ・ しない

振込合計金額(参加費+バス代) _____ 円

昼食を予約しますか? (当日・現地払い) ※内容が変更になる場合があります。ご了承ください。

★2日目【700 円】 する ・ しない

き り と り

《講師の紹介》

さとる

斎藤 学 : JUST 理事長。家族機能研究所代表。精神科医。アルコール依存症・摂食障害・児童虐待・いじめ・性暴力、夫婦間暴力など、多岐にわたる「現代の病」の研究・治療の第一人者。

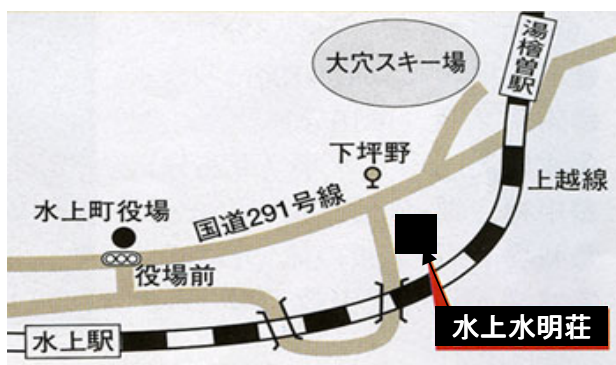
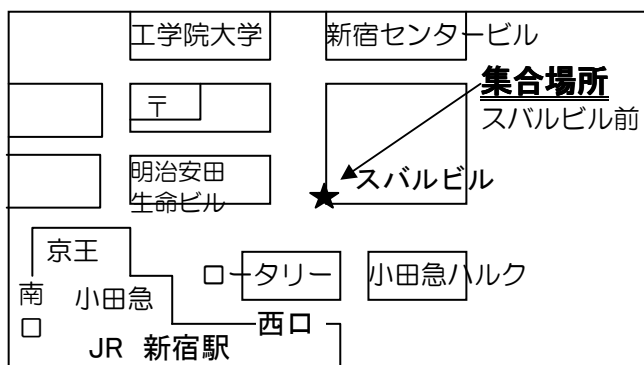
《水明荘の案内》

〒379-1727 群馬県利根郡みなかみ町大穴 859

TEL: 0278(72)2345 FAX: 0278(72)4023

車: 東京より関越自動車道 水上 IC まで約 1 時間 40 分
水上 IC より約 10 分

JR: 上野より上越線特急 水上駅まで約 2 時間 20 分
東京より上越新幹線 上毛高原駅まで 80 分



《お申し込み方法》

- ① 参加費、交通費の合計金額を下記口座にお振込み下さい。郵便振替口座 00170-0-89587 加入者名 JUST ※通信欄に“JUST サマーキャンプ参加費”とご記入下さい。
 - ② 申込書にもれなくご記入の上、JUST 事務局まで FAX または郵送でお送り下さい。
 - ③ 入金の確認をもって申し込み完了といたします。こちらからはご連絡致しませんのでその旨ご了承ください。
- * 先着 100 名となっています。お申込みはお早めに。
- * キャンセルの場合、ご返金できませんのでご了承下さい。

《お問い合わせ》 特定非営利活動法人 日本トラウマ・サバイバーズ・ユニオン (JUST)

〒106-0045 東京都港区麻布十番 2-17-3 麻布プレイス 503 号

TEL&FAX 03 - 6809 - 6175 E-mail info@just.or.jp URL <http://www.just.or.jp/>