

マインドフルネスグループ

講師：山田律子（東京MFTセンター 面接室 銀座&国立）

東京MFTセンター：東京都中央区銀座5-6-12 bizcube7F

メールアドレス：tokyomftcenter@me.com

携帯番号：07015620634（出れないことも多いのでショートメッセージをお勧めします）

参加条件：さいとうクリニックデイケアプログラムのメンバーであった方

グループ内の関係性と環境の安全感的保証を理解・同意し、この環境設定に協力し実践して下さる方（この条件に見合わない方や状況が生じた場合は参加をお断りすることになります。）

毎月二回：6月より第2&4火曜日の二回行います。6月は11日と25日、7月は9日と23日です。

（8月第二火曜日の13日はお盆につき休みとなり、今のところ第一火曜の6日を予定しています）

時間： 午後1時45分開場 2時開始3時半終了 3時45分退室厳守

費用： 一回の参加費 1000円

生保の方は半額の500円(証明する書類かそのコピーをご提示のこと)

終了から退室時まで山田に直接お支払いください。現金でお釣りのないようお願いします。

連絡方法：参加予約は必要ありません。山田との連絡が必要な場合はメールでお願いします。

何か緊急の件で当日山田が会場に来れないとか遅れる場合は、会場を提供しているケイスタイルに連絡を入れますのでこの会社スタッフから状況をお伝えできるよう手配をいたします。

場所

〒106-0043 東京都港区麻布永坂町1番地 麻布パークサイドビル203号

ケイスタイル株式会社

【電車の場合】

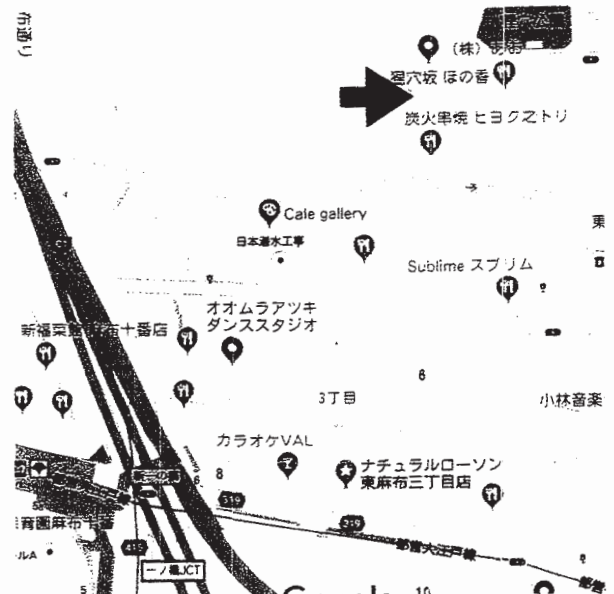
東京メトロ南北線「麻布十番」駅③番出口より徒歩3分
都営大江戸線「麻布十番」駅⑥番出口より徒歩3分

<南北線の場合>

③番出口を出たら直進。横断歩道を渡り、右折します。
1つ目の角（ナチュラルローソン）を左折して直進。
突きあたりを右折。カーブに沿って歩き、
2つ目の左手のビル（狸穴公園の手前）です。

<大江戸線の場合>

⑥番出口を出たら直進します。（横断歩道は渡りません）
1つ目の角（ナチュラルローソン）を左折して直進。
突きあたりを右折。カーブに沿って歩き、
2つ目の左手のビル（狸穴公園の手前）です。



ビルの正面玄関ドアは開いています。入って左側にあるエレベーターで二階に上がり左側の203号室に入室ください。入って右側にある部屋のドアから会場にお入りください。13:45から入室できます。途中入室の方はワークの妨げにならぬようご配慮ください。

お手洗いは203号室の先左側にあります。