

JUST サマーキャンプ in 水上温泉

森と清流に学ぶ遊ぶ。

マイナスイオンに包まれて…

自然の中でほっと一息

ゆったりペースで
自分の問題に向き合おう。

谷川岳ロープウェイで登る夏山。

いろんなワークもあるよ。

みんなで仲良く明るく楽しいシェア♪

2014年8月22日(金)～24日(日)

水上温泉・水明荘にて

講師：斎藤 学（精神科医）

参加費：2泊3日 30,000 円

1泊2日 20,000 円

日帰り 5,000 円

子ども(4歳～小学6年生・3歳以下無料)

2泊3日 15,000 円

1泊2日 10,000 円

！！JUST 会員特典割引！！

会員：2泊3日 27,000 円

1泊2日 18,000 円

定員：100名（先着順）

8月22日(金)		8月23日(土)		8月24日(日)	
9:30～	バス スバルビル前 発	8:00～ 9:00	朝食	8:00～ 9:00	朝食
12:00～	谷川岳ドライブイン 昼食：各自で負担	9:30～ 15:00	谷川岳ハイキング。斎藤先生とのテニス 林先生 Q&A ヨガ(須田 育先生)	10:00～ 12:00	斎藤学講演 Q&A
14:00～	バス 水明荘着 受付			12:30～	バス 水明荘 発
15:00～	オリエンテーション		昼食 ※お弁当は要予約	13:00～	昼食
どらい ヴいん	自己紹介ミーティング			14:00	谷川岳ドライブイン
15:30～					
どらい ヴいん	夕食、入浴	15:00～	仲間の体験談	17:00 頃 (予定)	バス 新宿西口 着
18:00～		17:00～	夕食、入浴		
20:00～	オープンミーティング 、ヨガ(須田育先生)	19:00～ 21:00	斎藤ミーティング オープンミーティング		

どらいヴいん●**昼食の予約**を受け付けます (事前申込制・代金は当日払い)

2日目昼食：お渡しは当日10時以降となります。

3日目昼食：現在、検討中。

※ 予約の都合上、締め切り日を過ぎてからのキャンセルはご遠慮下さい

●**貸し切りバス**をチャーターします。**往復 6,000 円**(参加費とは別途)

⇒定員50名、先着順。車、電車の利用も可能です。

行き：**9:00 集合 9:30 出発** 新宿スバルビル前 **昼食**：谷川岳ドライブイン(<http://tanigawadake-drivein.com/>)

帰り：12:30 水明荘 出発 **昼食**：場所は未定

《注意事項》

※ アメニティに寝巻きはつきませんので、各自ご持参願います。布団の片付けなども各自で行います。

※ 谷川岳までは各自路線バスで移動します(30分に1本、実費)。谷川岳ロープウェイは大人2,000円、子ども1,000円がかかります。

※ バスは定刻になりましたら出発いたします。時間に遅れないようご注意ください。

※ 内容が一部変更になる場合があります。ご了承下さい。

ご不明な点はお気軽に JUST にお問い合わせ下さい。